



# 世界顶级体育大学之旅

加拿大麦克马斯特大学

## 世界百强名校

麦克马斯特大学 (McMaster University) 成立于 1887 年，坐落于加拿大多伦多旁的汉密尔顿市。麦克马斯特是一所世界百强大学，其拥有创新和卓越的悠久传统：

- 英国泰晤士报高等教育排名，该校位列全球 100 强。加拿大前5名校。
- 加拿大研究密集型医学，博士，运动休闲户外教育的领头羊。
- 三位诺贝尔奖获得者，彰显了我们在教育和研究领域的全球领导地位。





# 加拿大体育与户外领导力项目

## 课程特色

背倚自然园林的校园中, 麦克马斯特大学拥有世界一流的体育运动设备, 运动科学, 及户外休闲教育团队. 麦马也拥有让人羡慕的国家级图书馆及舒适的学生宿舍.

我们的运动与户外教育计划是为所有热爱运动, 健康和户外活动的学生们设计的沉浸式体验.

课程包括:

- **专业的体育与运动课程:** 参与各式各样的体质活动, 充分了解与人体运动健康的相关科学.
- **运动与竞技:** 深入体验北美的运动项目, 与国际顶尖专家, 教练交流沟通.
- **户外活动- 踏入北美大自然:** 各种户外运动的实践学习, 强调理论知识和实践技能.





## 项目亮点

我们为为期4周的户外体育文化项目是为世界各地大学生提供的在一个在顶级世界学府实践学习交流的珍贵机会。我们的项目不仅为我们的孩子,老师们建立了一个放眼世界顶级学府的平台,更是通过与当地世界名师教授,专家的积极合作打造出一系列以孩子们为中心的素质化,人性化的教学与贴切身心的独特生活体验。

麦克马斯特大学将专门为我们的学生举办官方欢迎,欢送,毕业仪式。

学员完成课程后将获得麦克马斯特大学的官方证书与成绩单,为以后继续出国深造打下坚实基础。





## 项目优势

我们提供丰富的学习体验, 包括:

- 学习世界百强大学的学科设置, 入学要求与以后升本升研申请程序.
- 充分体验北美顶级院校之校内, 大自然结合沉浸式学习.
- 领受世界顶尖体育运动, 健康医学教授所主持的专家讲座和互动研讨会.
- 通过现场了解加拿大丰富的体育历史与文化.
- 互动式课程与特别体育活动体验. 使用世界一流的图书馆, 健身房, 和体育设施设备.
- 参观多伦多当地历史及加拿大东部的风景名胜.
- 有组织的户外探险和领导力课程, 侧重于全球背景下的团队建设, 领导力提升.

优秀学员将有机会获得大学教授的亲笔推荐信. 突出你的个人品质的优点和适合深造的潜力. 这会对你未来申请攻读世界百强名校加分. 从国内外残酷的竞争中脱颖而出.



## 食宿安排

- McMaster校内舒适的双人间宿舍.
- 提供所有生活家具, 床上用品, 枕头, 浴巾和超快自由互联网连接.
- 发放校内饭卡在校园所有餐厅用餐.

学生们不仅可以了解当地的社交习俗, 而且更能够通过当地优秀淳朴的老师, 同学及社会领袖的交流, 培养他们的整体思维及价值观, 让素质与激情完美融合, 通过运动体育及户外运动塑造出真正的未来领导者.





## 日期-费用包含

2024年8月4日至8月18日

世界顶级体育大学之旅- 加拿大户外体育文化暑期项目

所有费用包含:

- 所有课程, 讲习班, 户外课程的学费.
- 校内舒适的双人间住宿, 伙食卡.
- 加拿大境内所有与课程相关活动的交通.
- 周末文化和娱乐活动.
- 机场接送, 官方的欢迎及毕业仪式.

学生们也将有机会游览加拿大东部的其他城市景点:

- 尼加拉瓜大瀑布
- 多伦多市区
- CN加拿大国家电视塔
- 多伦多湖心岛

# Sample 项目日程表 (供参考)

2024 年 8 月 4 日至 8 月 18 日

\*Itineraries may vary depending on the cohort.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
July 29	July 30	July 31	August 1	August 2	August 3	August 4
						Arrival
August 5	August 6	August 7	August 8	August 9	August 10	August 11
9:00 - 12:00 Program Briefing	9:00 - 12:00 Faculty Lecture	9:00 - 12:00 Faculty Lecture	9:00 - 12:00 Faculty Lecture	9:00 - 12:00 Faculty Lecture	9:00 Toronto: Canada's Wonderland	9:00 Toronto City Tour: CN Tower
12:00 Welcome Lunch  13:30 - 16:30 Campus & Neighborhood Tour	13:30 - 16:30 Outdoor Education  18:00 Group Event	13:30 - 16:30 Outdoor Education  18:00 - 20:00 Evening Class	13:30 - 16:30 Outdoor Education	13:30 - 16:30 Outdoor Education		12:30 Toronto: Eaton Centre
August 12	August 13	August 14	August 15	August 16	August 17	August 18
9:00 - 12:00 Faculty Lecture	9:00 - 12:00 Faculty Lecture	9:00 - 12:00 Faculty Lecture	9:00 - 12:00 Faculty Lecture	9:00 - 12:00 Faculty Lecture	9:00 - 12:00 Program Wrap-up	9:00 - 15:00 Niagara Falls Tour: Exciting Water Adventure
13:30 - 16:30 Outdoor Education  18:00 - 20:00 Group Event	13:30 - 16:30 Outdoor Education	13:30 - 16:30 Cultural Activities  18:00 - 20:00 Evening Class	13:30 - 16:30 Outdoor Education	13:30 - 16:30 Outdoor Education	13:30 - 16:30 Graduation & Performance	16:00 Outlet Mall: Niagara-on-the- Lake Shopping
August 19	August 13	August 14	August 15	August 16	August 17	August 18
Departure						